

Een meisje van vijftien met een alcoholintoxicatie

Mireille de Visser en Nico van der Lely *

Inleiding

Zoals in ons artikel in dit nummer vermeld zien wij met regelmaat kinderen op de eerste hulp onder invloed van alcohol. We melden hier de bijzonderheden van een van hen.

Anita (15) voelt zich niet lekker worden, na een middag in een parkje te hebben gedronken met vrienden. Ze vraagt haar vrienden een ambulance te bellen. Ze heeft voornamelijk Bacardi met cola gedronken, maar weet niet meer hoeveel. Ze is misselijk en braakt als zij de afdeling spoedeisende hulp wordt binnengebracht.

Diagnose

Bij lichamelijk onderzoek zien wij een meisje met een centrale lichaamstemperatuur van 35,4 °C en een verminderd bewustzijn, met een score van 13 op de Glasgow-comaschaal (E3M6V4). Bij verder lichamelijk onderzoek worden geen bijzonderheden gevonden. Bij aanvullend laboratoriumonderzoek blijkt de ethanolspiegel 1,6 %. De glucoseconcentratie bedraagt 5,0 mmol/l, waarbij de elektrolyten niet-afwijkende waarden laten zien. Aanvullend urineonderzoek toont geen aanwijzingen voor gebruik van andere genotmiddelen. Anita wordt opgenomen in verband met een alcoholintoxicatie met hypothermie en verminderd bewustzijn.

Behandeling

Op de afdeling wordt Anita opgewarmd met extra dekens en warme kruiken. Er wordt gestart met een infuus met glucose 2,5% en NaCl 0,45%. Na een dag kan ze in goede conditie het ziekenhuis verlaten, nadat ze - conform onze richtlijnen - met hulp van een pedagogisch

* Drs. M.D.C. de Visser is kinder- en jeugdpsycholoog bij het Reinier de Graaf Gasthuis te Delft. E-mail: visserm@rdgg.nl.

Dr. N. van der Lely is kinderarts bij het Reinier de Graaf Gasthuis te Delft.

medewerkster enkele interactieve internetsites heeft bezocht. Een afspraak wordt gemaakt bij de kinderpsycholoog en de kinderarts op de polikliniek en ze krijgt gedragsvragenlijsten mee voor zowel de school, de ouders als zijzelf.

Bij een eerste gesprek met de kinderpsycholoog vertelt Anita dat ze al sinds haar veertiende op familiefeestjes regelmatig alcohol drinkt. Na een incident zijn er allerlei psychosomatische klachten, concentratieproblemen en dagelijkse herbelevingen ontstaan. Uit gedragsvragenlijsten van school, ouders en patiënt komen klinische scores naar voren, voornamelijk internaliserende gedragsproblemen. Ook blijkt dat ze van havo 3, na te zijn gedoubleerd, is afgezakt naar vmbo-tl. Alcoholverslavingsproblematiek komt voor in de familie (bij een oom, de broer van haar moeder) en er zijn aanwijzingen voor een eetprobleem.

Er wordt een neuropsychologisch onderzoek verricht, waaruit een disharmonisch intelligentieprofiel (d.w.z. een significant verschil in verbale en performale intelligentie) en benedengemiddelde intelligentie naar voren komen. Op basis hiervan wordt geconcludeerd dat havo zeker niet aansluit bij Anita's cognitieve capaciteiten, wat de nodige stress kan hebben veroorzaakt. In hoeverre er een oorzakelijk verband is tussen enerzijds het binge-drinken en de alcoholintoxicatie en anderzijds het lagere intelligentieniveau dan verwacht, kan met het onderzoek niet worden vastgesteld.

Uit persoonlijkheidsonderzoek komt naar voren dat er sprake is van emotionele problematiek, waarbij vooral angstige gevoelens en onverklaarde lichamelijke klachten een rol spelen. Veel van de klachten blijken te zijn begonnen na een verkrachting, wat een duidelijke aanwijzing is voor een posttraumatische stressstoornis. Op advies van de kinderpsycholoog wordt zij voor behandeling doorverwezen naar de ggz.

Tot besluit

Bij het follow-up-gesprek een half jaar later met de kinderpsycholoog, geeft Anita aan zoveel te hebben gedronken vanwege schuldgevoelens na de verkrachting. Zij is inmiddels onder behandeling bij de ggz en vertelt zich veel beter te voelen. Ze drinkt geen alcohol meer, ook niet als haar vrienden dat wel doen. Ook ouders beamen dat het veel beter met haar gaat. De gedragsvragenlijsten van patiënt en ouders laten geen afwijkende scores meer zien. Het traject kan hierna door de kinderpsycholoog met succes worden afgerond.